



Castilla-La Mancha



BIENESTAR  
SOCIAL

# **EL MARCO REGIONAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO : Proceso de Intervención Integral para la Promoción de la Autonomía**

Joaquín Fernández  
D.G. Mayores JCCM  
Toledo, 26 de junio 2018



Castilla-La Mancha

# Guía Intervención Simposio

**Título: El Marco Regional de Envejecimiento Activo de CLM:  
Proceso de Intervención Integral para la Promoción de la  
Autonomía**

CONCEPTUALIZACIÓN (Dualidad) explicación desde la idea de envejecimiento como ciclo vital

NECESIDADES/OPORTUNIDADES.

ÁREAS DE ACTUACIÓN.

El Envejecimiento Activo como PROYECTO DE VIDA (ACP) para todas las personas Mayores.

MARCO REGIONAL DE ACTUACIÓN (EA)

ESTRUCTURA OPERATIVA (PREVENCIÓN)



Castilla-La Mancha



BIENESTAR  
SOCIAL

## MARCO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO DE CASTILLA-LA MANCHA

# MARCO CONCEPTUAL



Castilla-La Mancha



BIENESTAR  
SOCIAL

# Paradigma de Envejecimiento Activo

Proceso por el que se optimizan las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen (OMS 2002)



# Envejecimiento Activo

Se basa en el reconocimiento de los derechos humanos de las personas mayores y en los principios de Independencia, Participación, Dignidad, Asistencia y Realización de los propios deseos (ONU, 2002)



# El Envejecimiento (I)

CONCEPTO	CARACTERÍSTICAS	ASOCIACIÓN/ IDENTIFICACIÓN
<b>Vejez (Cronológica)</b>	<b>Concepto Abstracto Edad Retiro de la Edad Laboral</b>	<b>Cumplimiento de 65 años Jubilación Estudios demográficos, gerontológicos..</b>
<b>Vejez Funcional (Autonomía)</b>	<b>Nivel de funcionamiento en Áreas Físicas y Psicológicas</b>	<b>Ser físicamente incapacitado, dependiente, Pérdida de estatus social... Escala, Medidas,..</b>
<b>Vejez (Etapa Vital)</b>	<b>Ciclo Vital Etapa distintas de las anteriores</b>	<b>El tiempo produce efectos físicos y sociales en la vida de las personas</b>



## El Envejecimiento (II)

La vejez se considera el resultado inevitable del **PROCESO VITAL**, o proceso de envejecimiento (edad, autonomía y etapa)

Puede ser abordada desde una **dimensión individual**, y desde una **dimensión colectiva**



Castilla-La Mancha

# MARCO DE ACTUACIÓN

## PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

## LÍNEAS DE ACTUACIÓN

**EDAD, AUTONOMÍA,  
PROCESO VITAL**

**ACCIONES INESPECÍFICAS  
(Bienestar, Salud, Participación )**

**ACCIONES ESPECÍFICAS  
(Protección, Seguridad, Atención,  
Relación de Ayuda...)**

## ABORDAJE

**DIMENSIÓN INDIVIDUAL  
(Personalización)**

**Aspectos biológicos, de salud,  
sociales, relacionales, culturales...)**

**DIMENSIÓN COLECTIVA  
(Especificidad)**

**(Impacto Demografía,  
Despoblación, Economía,  
Exclusión, ...)**





Castilla-La Mancha



BIENESTAR  
SOCIAL

## ESTRATEGIA DE TRABAJO EN MATERIA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

# MARCO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN CASTILLA- LA MANCHA (2018)



## Objetivo General

**Atención integral** de necesidades (psico-físicas y sociales) de nuestros mayores desde un **enfoque centrado en la persona** e **inclusivo** mediante recursos, servicios y actuaciones de promoción del envejecimiento activo, de prevención de la dependencia y de protección de los derechos y de calidad.



# Marco de Actuación del EA

<b>EJES DE ACTUACIÓN</b>	<b>PROGRAMAS</b>
<b>1. Autonomía y Estilo de Vida Saludable (Prevención Inespecífica)</b>	<b>1.- Acceso a las Nuevas Tecnologías 2.- Desarrollo Personal 3.- Hábitos de Vida Saludable 4.- Participación Social e integración en la Comunidad</b>
<b>2. Prevención de la Dependencia y Promoción de la Autonomía Personal (Prevención Específica)</b>	<b>5.- Prevención I / (Población Mayor, Familiares y Cuidadores...) 6.- Prevención II/ Personas frágiles, vulnerables, en situación de dificultad...</b>
<b>3. Protección de los Derechos y Calidad</b>	<b>7.- Protección de los Derechos 8.- Calidad</b>



Castilla-La Mancha

# Marco de Acción Preventiva

OBJETIVO	LINEAS DE ACTUACIÓN	PREVENCIÓN
CALIDAD DE VIDA	BIENESTAR, SALUD, PARTICIPACIÓN	<b>Inespecífica:</b> Desarrollo Personal, Promoción, Apoyo, Participación
<b>EMPODERAMIENTO</b>	<b>PROYECTO DE VIDA</b>	<b>ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA</b>
PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA	PROTECCIÓN, SEGURIDAD, INDEPENDENCIA	<b>Específica:</b> Atención, Relación de Ayuda, Apoyo familiar, Apoyo a Cuidadores, Trabajo Grupal, Autoayuda, Buen trato

# PREVENCIÓN INESPECÍFICA

**OBJETIVO:** CALIDAD DE VIDA

**LÍNEAS DE ACTUACIÓN:** BIENESTAR, SALUD,  
PARTICIPACIÓN

## PROGRAMAS

### **ACCESO A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS**

Conocimiento, aprendizaje, capacitación, disminución brecha digital, nuevas formas de relación...

### **DESARROLLO PERSONAL E INCLUSIÓN SOCIAL**

Prevención y retraso deterioro cognitivo, envejecimiento positivo, manejo de emociones, adaptación a la jubilación, habilidades sociales, autoestima, ...

### **PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LA SALUD.**

Adquisición de hábitos de vida saludables, retraso de la pérdida de la autonomía personal, promoción y protección de la salud, ...

### **PARTICIPACIÓN SOCIAL.**

Información, orientación, asesoramiento. relaciones personales y sociales, participación activa, intercambio generacional, vinculación social, movimiento asociativo, voluntariado...



Castilla-La Mancha

# PREVENCIÓN ESPECÍFICA

**OBJETIVO:** PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA

**LINEAS DE ACTUACIÓN:** PROTECCIÓN, SEGURIDAD, INDEPENDENCIA

## • PROGRAMAS

### **PREVENCIÓN I (Nivel Secundario/ Persona-Entorno)**

Estimular y mantener capacidades funcionales, motrices y sensoriales, permanencia en el entorno familiar, aceptación y afrontamiento del deterioro y la enfermedad, respiro a cuidadores, formación familiares y cuidadores, acciones de proximidad en el medio rural (soledad)...

### **PREVENCIÓN II (Nivel Terciario/ Persona)**

Mantenimiento y mejora del bienestar físico, mental y afectivo relacional, acción preventiva ante situaciones de vulnerabilidad y fragilidad, disminuir sobrecarga de familiares y cuidadores principales...

### **PROTECCIÓN (Transversal)**

Sensibilización, prevención situaciones de desamparo, formación de profesionales, promoción del buen trato, transferencia buenas prácticas...

# **MODELO de Gestión Regional:** **(Compartido, Descentralizado, Eficaz, Universal, Compensado Territorialmente...)**

1. Marco de Atención como **ESTRATEGIA COMÚN Y COMPARTIDA**
2. **PLANIFICAR, ORDENAR Y ORGANIZAR** la Acción, teniendo en cuenta criterios de necesidad, organizativos, sociodemográficos y territoriales (Nivel Local)
3. **DESARROLLAR** acciones a Nivel Regional (Acciones Experimentales, transversales, singularidad del medio rural..)
4. **MEJORAR LA GESTIÓN CONJUNTA Y COORDINADA** de los Programas, optimizando los Recursos Propios (CENTROS MAYORES) y promoviendo la colaboración con las Entidades Sociales

# Datos 2016-2018 (Proyectos)

## PREVENCIÓN INESPECÍFICA

AÑO	2016	2017	2018
Proyectos	28	26	29
Presup.	1.719.922€	1.906.452€	2.066.690€

## PREVENCIÓN ESPECÍFICA

AÑO	2016	2017	2018
Proyectos	28	25	27
Presup.	1.419.791€	1.331.413€	1.071.500€

